

ZATERDAG 25 JANUARI 2020

12:00	RUN2DAY Trail lang start 1	25 km	1 ronde trail lang
12:20	RUN2DAY Trail lang start 2	25 km	1 ronde trail lang
12:40	RUN2DAY Trail lang start 3	25 km	1 ronde trail lang
13:00	Canitrail lang	25 km	1 ronde trail lang
13:20	RUN2DAY Trail kort start 1	13 km	1 ronde trail kort
13:40	RUN2DAY Trail kort start 2	13 km	1 ronde trail kort
14:00	RUN2DAY Trail kort start 3	13 km	1 ronde trail kort
14:30	Prijsuitreiking Trail lang		
14:20	Canitrail kort	13 km	1 ronde trail kort
15:00	Prijsuitreiking Trail kort		
16:00	Bedrijvenloop	5,5 km	1 ● + 2 ●
17:00	Prijsuitreiking Bedrijvenloop (in kantine)		

● = RODE ROUTE ● = GROENE ROUTE ● = ORANJE ROUTE ● = BLAUWE ROUTE

De routes worden aangegeven door gekleurde pijlen

Alle prijsuitreikingen vinden plaats aan begin van Torendreef (tenzij anders aangegeven)

LET OP: het is verboden om met SPIKES op de atletiekbaan te lopen.

Honden moeten ten allen tijde zijn aangelijnd.

ZONDAG 26 JANUARI 2020

9:00	Familie- en scholierencross	574/1008/1442 meter	1/2/3 ●
9:15	Mini/C-pupillen	985 m	1 ●
9:23	Specials korte cross	985 m	●
9:33	B-pupillen	1008 m	2 ●
9:41	A-pupillen meisjes	1419 m	1 ● + 1 ●
9:51	Specials lange cross	1419 m	1 ● + 1 ●
10:05	A-pupillen jongens	1419 m	1 ● + 1 ●
10:15	D-junioren meisjes	1853 m	2 ● + 1 ●
10:16	Prijsuitreiking pupillen + specials		
10:26	D-junioren jongens	1853 m	2 ● + 1 ●
10:37	C-junioren meisjes	2637 m	1 ● + 1 ●
10:52	C-junioren jongens	3071 m	1 ● + 1 ● + 1 ●
11:09	B-junioren meisjes	3482 m	2 ● + 1 ●
11:10	Prijsuitreiking junioren C en D		
11:27	B-junioren jongens + A-junioren meisjes	4884 m	1 ● + 1 ● + 1 ●
11:50	A-junioren jongens	7131 m	1 ● + 1 ● + 2 ●
11:51	Prijsuitreiking B-junioren (meisjes en jongens) + A-junioren meisjes		
12:20	Masters mannen lange cross	7938 m	2 ● + 2 ●
12:21	Prijsuitreiking A-junioren jongens		
12:58	Vrouwen (senioren + masters) lange cross	7938 m	2 ● + 2 ●
13:40	Senioren mannen lange cross	10818 m	2 ● + 4 ●
13:41	Prijsuitreiking masters + senioren vrouwen lange cross		
14:42	Senioren vrouwen korte cross	2637 m	1 ● + 1 ●
14:55	Senioren mannen korte cross	2637 m	1 ● + 1 ●
15:10	Prijsuitreiking korte cross + senioren mannen lange cross		
15:05	Lopers Company By Berry's Prestatiecross		
		985 m	1 ●
		2637 m	1 ● + 1 ●
		4884 m	1 ● + 1 ● + 1 ●
		7131 m	1 ● + 1 ● + 2 ●
		9378 m	1 ● + 1 ● + 3 ●

● = RODE ROUTE ● = GROENE ROUTE ● = ORANJE ROUTE ● = BLAUWE ROUTE

De routes worden aangegeven door gekleurde pijlen

Alle prijsuitreikingen vinden plaats aan begin van Torendreef (tenzij anders aangegeven)

LET OP: het is verboden om met SPIKES op de atletiekbaan te lopen.

Honden moeten ten allen tijde zijn aangelijnd.