

# ZATERDAG 26 JANUARI 2019

10:00	Snoeren Nordic Walking lang	14 km	1 ronde NW lang
10:15	Snoeren Nordic Walking kort	7 km	1 ronde NW kort
11:00	RUN2DAY Trail lang	23 km	1 ronde trail lang
11:30	RUN2DAY Trail kort	12,2 km	1 ronde trail kort
12:00	Canitrail lang	23 km	1 ronde trail lang
12:30	Canitrail kort	12,2 km	1 ronde trail kort
13:10	Prijsuitreiking Nordic Walking (kort en lang)		
14:00	Prijsuitreiking Trail (kort en lang)		
14:15	Bluekens Bedrijvenloop	5,5 km	1 ● + 2 ●
15:30	Prijsuitreiking Bedrijvenloop (in kantine)		

● = RODE ROUTE   ● = GROENE ROUTE   ● = ORANJE ROUTE   ● = BLAUWE ROUTE

De routes worden aangegeven door gekleurde pijlen

Alle prijsuitreikingen vinden plaats aan begin van Torendreef (tenzij anders aangegeven)

LET OP: het is verboden om met SPIKES op de atletiekbaan te lopen.

Honden moeten ten allen tijde zijn aangelijnd.

# ZONDAG 27 JANUARI 2019

9:00	Familie- en scholierencross	574/1008/1442 meter	1/2/3 ●
9:15	Mini/C-pupillen	985 m	1 ●
9:23	Specials korte cross	985 m	1 ●
9:33	B-pupillen	1008 m	2 ●
9:41	A-pupillen meisjes	1419 m	1 ● + 1 ●
9:51	Specials lange cross	1419 m	1 ● + 1 ●
10:05	A-pupillen jongens	1419 m	1 ● + 1 ●
10:15	D-junioren meisjes	1853 m	2 ● + 1 ●

10:16	Prijsuitreiking pupillen + specials		
10:26	D-junioren jongens	1853 m	2 ● + 1 ●
10:37	C-junioren meisjes	2637 m	1 ● + 1 ●
10:52	C-junioren jongens	3071 m	1 ● + 1 ● + 1 ●
11:09	B-junioren meisjes	3482 m	2 ● + 1 ●
11:10	Prijsuitreiking junioren C en D		
11:27	B-junioren jongens + A-junioren meisjes	4884 m	1 ● + 1 ● + 1 ●
11:50	A-junioren jongens	7131 m	1 ● + 1 ● + 2 ●
11:51	Prijsuitreiking B-junioren (meisjes en jongens) + A-junioren meisjes		
12:20	Senioren vrouwen korte cross	2637 m	1 ● + 1 ●
12:33	Senioren mannen korte cross	2637 m	1 ● + 1 ●
12:44	Masters mannen lange cross	7938 m	2 ● + 2 ●
12:45	Prijsuitreiking vrouwen en mannen korte cross + A-junioren jongens		
13:22	Vrouwen (senioren + masters) lange cross	7938 m	2 ● + 2 ●
14:05	Senioren mannen lange cross	10818 m	2 ● + 4 ●
14:06	Prijsuitreiking masters + senioren vrouwen lange cross		
14:50	Prijsuitreiking senioren mannen lange cross		
15:05	Lopers Company By Berry's Prestatiecross (als niet-wedstrijdloper bepaal je ook dit jaar zelf hoe makkelijk of moeilijk jij je Prestatiecross maakt: tussen 985 en 9378 meter)		
		985 m	1 ●
		2637 m	1 ● + 1 ●
		4884 m	1 ● + 1 ● + 1 ●
		7131 m	1 ● + 1 ● + 2 ●
		9378 m	1 ● + 1 ● + 3 ●

● = RODE ROUTE   ● = GROENE ROUTE   ● = ORANJE ROUTE   ● = BLAUWE ROUTE

De routes worden aangegeven door gekleurde pijlen

Alle prijsuitreikingen vinden plaats aan begin van Torendreef (tenzij anders aangegeven)

LET OP: het is verboden om met SPIKES op de atletiekbaan te lopen.

Honden moeten ten allen tijde zijn aangelijnd.